

在宅医療をご存じですか？

～上手な医療との付き合い方～

考えてみませんか
あなたや家族の未来を

病気を抱えていても自宅で療養し、住み慣れた家でいつまでも暮らしたいと思う。そんな思いをかなえる手助けとなるのが「在宅医療」です。

地域の「医療サービス」と「介護サービス」を上手に組み合わせた自宅での療養生活を考えてみませんか。

地域包括ケアシステム

住み慣れた地域での暮らしを支える



医療

介護

生活支援・介護予防

「いつまでも地域で自分らしく過ごす」を医療と介護の連携で支えます。

津市在宅療養支援センター

〒514-1135 津市久居本町1400番地の2 久居一志地区医師会館2階
TEL：059-255-1300 FAX：059-255-1350
ホームページ <https://tuzaitaku.jp/>



令和4年発行

あなたの在宅医療・在宅介護を支えます

●必要に応じた医療や介護サービスを在宅で適切に受けられるように、地域の様々な専門職が連携してサポートします。

在宅医療の準備を支援

今は大丈夫だけど将来に不安がある場合

在宅医療についてかかりつけ医と相談することができます。生活や在宅介護について地域包括支援センターなどに相談することができます。

入院・退院を支援

これから入院や退院をする場合

病院とかかりつけ医とが連携をとって入院や退院がスムーズに行えるように調整します。

自宅で過ごす支援

自宅で療養生活を希望する場合

本人の意思や希望を尊重した療養生活を送れるように医療や介護の専門職で対応します。

施設で過ごす支援

施設で療養生活を希望する場合

必要な医療や介護に合わせた施設について医療や介護の専門職が相談に応じます。施設には在宅医療・在宅介護を利用できる施設とできない施設があります。

話し合うことであなたの思いを共有しましょう。

自宅で療養する時に、あなたがどのような医療や介護を受けたいのか考えておくことが大切です。そしてその内容を家族や療養生活を支えてくれるスタッフと話し合しましょう。また、心身の状態に応じて、意思や希望が変わることもあります。その都度、納得するまで話し合しましょう。



○かかりつけ医が見つからない、どこに相談すればいいのかわからないなどの時は、津市在宅療養支援センターに相談ください。津市内の在宅医療・介護の資源情報はホームページ <https://tuzaitaku.jp/>に掲載しています。

私たちが在宅医療・在宅介護を支えます

病院

病院の主治医

あなたのこれまでの病歴や治療内容等の診療情報を管理してくれる医師です。在宅療養への移行や在宅療養中の病状の急変に対応します。

病院の医療相談員

あなたの療養生活上の様々な問題に対して相談を受けたり、関係者との調整を図ります。



在宅医療

●通院が困難な人の自宅を訪問し、専門的なサービスを提供します。医師・歯科医師の指示のもと医療職・介護職が連携しています。

在宅医

在宅医療の中心的な役割を担います。あなたの状態に応じた訪問診療や往診により治療と生活をサポートします。

〈訪問診療〉

計画的・定期的に、自宅などに訪問し、診療を行います。

〈往診〉

急変の際などに、必要に応じて、自宅などに訪問し、診療を行います。

歯科医師・歯科衛生士

口腔内の診察や治療、入れ歯の調整や口腔ケアを行います。

理学療法士・作業療法士 ・言語聴覚士

運動機能や日常生活に必要な動作を行えるようリハビリテーションや家屋の適切な改修の指導等を行います。

薬剤師

薬の飲み合わせなど薬剤管理、服薬指導、服薬状況の確認などを行います。

看護師

医療的処置や血圧・脈拍・体温測定など健康管理をします。

管理栄養士

病気や病状、栄養状態に応じた栄養指導や食事管理を行います。

在宅介護

●在宅医療・在宅介護職が必要な人の相談を受け、専門職と連携して介護サービスを提供します。

地域包括支援センター 在宅介護支援センター

介護や介護予防に関する総合的な相談支援を行う窓口です。

ケアマネジャー（介護支援専門員）

在宅介護の中心的な役割を担います。介護保険利用者の相談窓口です。具体的な介護サービスの内容を相談し、ケアプランを作成します。

〈主な介護サービス〉

- ・訪問介護（ホームヘルプ）
- ・短期入所生活介護（ショートステイ）
- ・通所介護（デイサービス）
- ・住宅改修
- ・福祉用具貸与
- ・他



夜間や休日に病状が急変したときは



在宅医療では、夜間や休日にも対応できるような体制が取られています。事前に急変時の対応をかかりつけ医にしっかり相談しておきましょう。緊急入院した場合は、かかりつけ医や訪問看護師などに連絡しましょう。

わが家の在宅療養連絡メモ

かかりつけ医療機関等

	名 称	電話番号	担当
か かり つけ 医			
か かり つけ 歯 科 医			
か かり つけ 薬 局			
訪 問 看 護			
ケ ア マ ネ ジ ャ ー			
訪 問 介 護			
通 所 介 護			
訪 問 リ ハ ビ リ			
地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー			
民 生 委 員			

緊急時連絡先等

家族・友人	名 前	電話番号	備 考

MEMO

覚えておくと便利な番号案内

応急手当の方法や何科を受診すればいいかわからない時、健康に関する相談をしたい時は、

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-840-299

(24時間年中無休/通話料・相談料無料)

医師・看護師・保健師などの専門スタッフによる電話相談

診療時間外に受診できる医療機関を知りたい時は、

三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

(24時間年中無休)