

地域でいきいきと自分らしく暮らすために

津市 在宅医療・介護 あんしんブック

●医療と介護の連携で皆様の在宅療養を支えます●

この冊子は在宅療養を考えるときの
相談窓口や医療・介護関係機関を紹介しています

地域包括ケアシステム

住み慣れた地域での暮らしを支える



医療

介護

生活支援・介護予防

津市在宅療養支援センター

2024年12月

介護サービスの利用相談窓口

地域包括支援センター



- 介護や介護予防に関する総合的な相談を行う公的な窓口です。
- 必要に応じた保健・医療・福祉サービスが受けられるように、相談支援を行います。
- 担当地域が決まっています。

在宅介護支援センター



- 地域包括支援センターや津市役所担当課との連携を図り、民生委員や地域の人の協力を得て、高齢者に対する身近な相談支援を行います。
- 担当地域が決まっています。

居宅介護支援事業所



- ケアマネジャー（介護支援専門員）がいる介護保険の相談窓口です。
- 介護保険を利用するためにはケアプランが必要です。
- ケアプラン作成を希望される方は、各居宅介護支援事業所にお問い合わせください。

地域包括支援センターの所在地と担当地域 包在

名称	住所	電話番号	担当地域
津中央地域包括支援センター	津市大門6-5 プライム津大門2階	059-253-5225	敬和・養正・新町
津中部中地域包括支援センター	津市渋見町554-69	059-271-6535	安東・櫛形・一身田・津西
津中部北地域包括支援センター	津市島崎町97-1 津地区医師会館2階	059-213-3181	北立誠・南立誠・白塚・栗真
津中部東地域包括支援センター	津市津興2947 八幡園敷地内	059-213-8115	修成・育生・藤水・南が丘
津中部南地域包括支援センター	津市高茶屋小森町4152 特別養護老人ホーム シルバーケア豊壽園内	059-238-6511	香良洲・高茶屋・雲出
津中部西地域包括支援センター	津市野田2059 特別養護老人ホーム泉園内	059-237-2018	美里・神戸・片田
津北部東地域包括支援センター	津市河芸町浜田868 津市河芸ほほえみセンター内	059-245-6666	河芸
津久居地域包括支援センター	津市久居新町3006 ポルタひさい3階 久居ケアサービスセンター シルバーケア豊壽園内	059-254-4165	久居
津北部西地域包括支援センター	津市安濃町東観音寺353 介護老人保健施設あけのう内	059-267-1125	芸濃・安濃・大里・高野尾・豊が丘
津一志地域包括支援センター	津市白山町川口892 津市白山保健福祉センター内	059-262-7295	一志・白山・美杉
津市地域包括支援センター	津市西丸之内23-1 津市役所地域包括ケア推進室内	059-229-3294	津市全域

在宅介護支援センターの所在地と担当地域 包在

名称	住所	電話番号	担当地域
在宅介護支援センター青松園	津市高洲町15-43	059-228-2661	敬和・養正
みえ医療福祉生協在宅介護支援センター	津市寿町16-24	059-213-8671	育生・藤水・寿町
在宅介護支援センターつまちなか地域総合相談センターシルバーケア豊壽園	津市大門 7-15 津センターパレス内1階	059-213-6370	津市全域
フルハウス在宅介護支援センター	津市香良洲町1990	059-292-4151	香良洲
在宅介護支援センターはせやま	津市片田長谷町167-1	059-237-2630	片田・櫛形
在宅介護支援センター報徳園	津市河辺町1317-1	059-228-1951	安東・新町
高田在宅介護支援センター	津市大里野田町1124-1	059-230-7811	一身田・白塚・栗真
ベタニヤ在宅介護支援センター	津市豊が丘五丁目47-10	059-230-2822	高野尾・大里・豊が丘
芹の里在宅介護支援センター	津市久居井戸山町747-4	059-256-9474	成美・立成
七栗記念病院在宅介護支援センター	津市大鳥町424-1	059-252-2355	栗葉・戸木
榊原陽光苑在宅介護支援センター	津市榊原町5684	059-254-2067	稲葉・榊原

在宅医療サービスの紹介 ~ご家庭に訪問します~

訪問診療

在宅医療機関

- 通院の困難な患者さん宅や施設へ定期的に訪問して診察を行います。

往診



- 患者さんやご家族の求めに応じて、急変時に訪問して診察を行います。

在宅歯科医療機関



- 歯科治療と口腔ケア等を訪問して行います。

在宅対応薬局



- 医師の指示に基づいて訪問し、服薬指導や服薬支援などを行います。

訪問看護



- 医師の指示に基づいた療養生活の支援などを訪問して行います。

訪問リハビリ

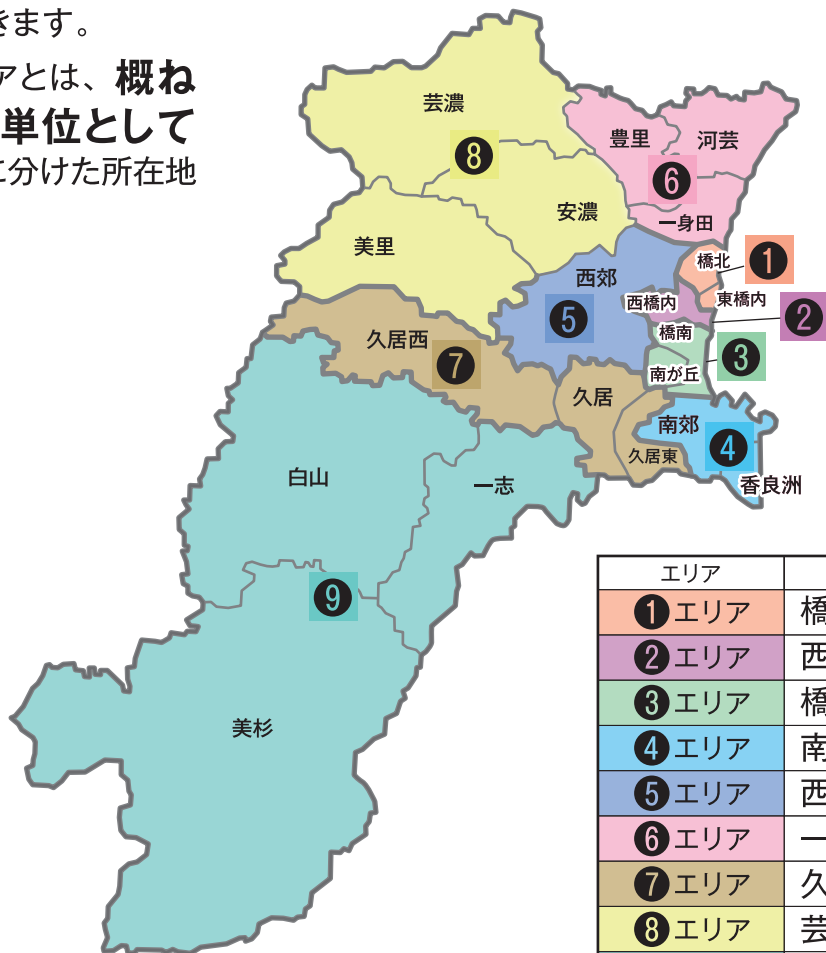


- 医師の指示に基づいたリハビリを訪問して行います。

在宅医療機関・在宅介護事業所の紹介

津市内で在宅医療・在宅介護を行う機関や事業所を紹介しています。本誌は2024年10月1日時点の情報です。最新情報は右記のQRコードから見るすることができます。

一覧表のエリアとは、概ね
中学校区を単位として
①～⑨エリアに分けた所在地
の番号です



エリア	地域
① エリア	橋北 東橋内
② エリア	西橋内
③ エリア	橋南 南が丘
④ エリア	南郊 香良洲
⑤ エリア	西郊
⑥ エリア	一身田 豊里 河芸
⑦ エリア	久居 久居西 久居東
⑧ エリア	芸濃 美里 安濃
⑨ エリア	一志 白山 美杉

在宅医療機関

エリア	医療機関名	所在地	電話番号
①	うめもとこどもクリニック	津市栄町1丁目857-1	059-222-2332
	大橋クリニック	津市桜橋3丁目61-4	059-246-1000
	金丸産婦人科	津市観音寺町799-7 TTC医療グループビル1階	059-229-5722
	小西ヒフ科医院	津市栄町2丁目457	059-228-5498
	小林眼科クリニック	津市乙部5-3 フェニックスメディカルセンタービル	059-227-5585
	ざいとう内科	津市新東町塔世23	059-223-0313
	津在宅ケア診療所	津市大谷町255	059-224-1661
	フェニックス健診クリニック	津市乙部5-3 フェニックスメディカルセンタービル	059-227-5605
	増井内科	津市長岡町800-501	059-226-8555
	みえ医療福祉生活協同組合 津生協病院	津市寿町16-24	059-225-2848
	やまかみクリニック	津市長岡町25-1	059-273-5577
	渡部クリニック	津市乙部5-3 フェニックスメディカルセンタービル	059-246-6771
②	あらか内科クリニック	津市半田202-5	059-229-7227
	奥田医院(同名医院あり)	津市半田1481-2	059-225-6488
	川浪内科	津市八町2丁目15-9	059-223-3211
	今野眼科	津市中央11-3	059-228-3602
	たかはし内科	津市西丸之内38-11	059-221-1000
	津泌尿器科皮フ科診療所	津市中央2-11	059-228-2646
	津ファミリークリニック	津市押加部町16-46	059-273-5000
	遠山病院	津市南新町17-22	059-227-6171
	ふじた耳鼻咽喉科	津市中央6-14	059-228-3546
	別所ヒフ科	津市新町1丁目10-19	059-226-5512
	丸の内在宅クリニック	津市西丸之内5-9	059-271-7710
	やまもと総合診療クリニック	津市丸之内21-20	059-253-6311
③	イタミ内科・整形外科	津市本町8-16	059-225-1980
	植村整形外科	津市藤方2566	059-225-1878
	大西内科ハートクリニック	津市半田3431-5	059-225-2597
	加藤医院	津市藤方1590-1	059-221-5001
	河村クリニック	津市津興2911-2	059-221-6711
	坂倉内科医院	津市幸町4-6	059-226-7770
	つおき高橋クリニック	津市三重町津興433-87	059-246-7771
	ゆり形成内科整形	津市柳山津興3306	059-221-0500
④	いこか内科	津市城山1丁目17-17	059-253-7078
	刀根クリニック	津市香良洲町1875-1	059-292-7007
	みえ医療福祉生活協同組合 高茶屋診療所	津市高茶屋5丁目11-48	059-234-5384
	みえキッズ&ファミリーホームケアクリニック	津市高茶屋小森町1717-4	059-269-6187
	三井整形外科	津市雲出本郷町1400-1	059-234-3838
⑤	金森皮フ科	津市野田33-8	059-237-3366
	寺田医院	津市野田778-1	059-237-3378
⑥	岩尾こどもクリニック	津市河芸町杜の街1丁目1-5	059-245-1155
	かわいクリニック	津市河芸町浜田688-1	059-245-5900
	北出皮フ科	津市河芸町上野3892-1	059-244-1112
	草川医院	津市大里窪田町1735-1	059-232-2210
	白塚いけだクリニック	津市白塚町2080-1	059-236-6006
	千里クリニック	津市河芸町東千里6-1	059-245-6111
	津北整形外科	津市栗真中山町248-1	059-236-2588
	中本耳鼻咽喉科	津市河芸町東千里24	059-244-0277

エリア	医療機関名	所在地	電話番号
6	二神クリニック	津市高野尾町4956-27	059-230-2221
	ベタニヤ内科・神経内科クリニック	津市豊が丘5丁目47-7	059-230-7373
	ますだ内科・小児科・呼吸器内科クリニック	津市河芸町東千里259-1	059-244-2515
	みえ医療福祉生活協同組合 白塚診療所	津市白塚町3568-4	059-232-0749
	吉田クリニック	津市栗真中山町79-5	059-232-3001
7	天野医院	津市久居西鷹跡町475-3	059-259-2001
	上野内科	津市庄田町2090	059-254-0300
	奥田医院(同名医院あり)	津市久居東鷹跡町261-3	059-255-5264
	おくのクリニック	津市久居元町1709-3	059-255-7766
	近藤眼科	津市久居新町766-8	059-255-2797
	タナハシ医院	津市久居本町1388	059-255-2417
	中浜胃腸科・外科	津市久居元町1870-7	059-256-6856
	ひさい脳神経外科クリニック	津市久居明神町2336	059-253-2767
	藤本内科	津市戸木町7860-3	059-255-0585
8	赤塚クリニック	津市芸濃町椋本890-1	059-265-2511
	安濃中央クリニック	津市安濃町川西332	059-268-4141
	伊勢谷医院	津市安濃町川西51-5	059-268-2023
	駒田医院	津市芸濃町林190-2	059-265-2016
	まきのクリニック	津市美里町足坂165-2	059-279-5111
9	いのもと医院	津市白山町南家城889-5	059-262-3175
	コスモスクリニック	津市一志町小山1434-2	059-295-0005
	洗心福祉会 美杉クリニック	津市美杉町下之川5299-1	059-276-7010
	津市家庭医療クリニック	津市美杉町奥津929	059-274-0066
	はくさんクリニック	津市白山町二本木1139-5	059-264-1234
	三重県立一志病院	津市白山町南家城616	059-262-0600

在宅歯科診療機関 (津歯科医師会に所属する診療機関を掲載)

エリア	歯科診療機関名	所在地	電話番号
1	海岸歯科クリニック	津市乙部31-11	059-223-4182
	上津デンタルクリニック	津市一身田上津部田3083	059-225-8020
	神山歯科診療所	津市上浜町1丁目184	059-228-2084
	波見やまもと歯科	津市波見町288	059-269-6480
	スバル歯科医院	津市大谷町94-7	059-228-1600
	高山歯科医院	津市乙部5-8	059-228-4848
	西尾歯科	津市観音寺町799-7 TTC医療グループビル2階	059-229-5723
	前田歯科医院	津市乙部12-11	059-226-3914
	増井歯科	津市長岡町800-501	059-221-0200
	みのうら歯科医院	津市大門33-13	059-228-4453
	美濃歯科医院	津市大門4-3 岡半ビル2階	059-226-2191
	山口歯科	津市広明町371	059-226-8949
	2	カワラダ歯科・口腔外科	津市新町2丁目5-52
こいえ歯科口腔外科		津市東丸之内21-6 ハクポタンビル2階	059-224-9298
なかせ歯科		津市半田309-1	059-213-8080
3	かまたに歯科	津市半田3438-7	059-223-0470
	亀井歯科	津市本町23-16	059-227-5673
	こはな歯科	津市垂水2867-6	059-271-5871
	小林歯科医院	津市藤方1592-5	059-225-1533
	たなか歯科医院南が丘診療所	津市垂水2929-4	059-227-8133

エリア	歯科診療機関名	所在地	電話番号
③	坪井歯科医院	津市藤方2402-6	059-226-7666
	でぐち歯科	津市南が丘1丁目21-7	059-246-6480
④	いいさか歯科口腔外科	津市雲出長常町1026-10	059-269-5432
	川村歯科クリニック	津市香良洲町1156	059-292-3402
	紀平歯科	津市高茶屋小森町2601-1	059-235-2029
	はやし歯科医院高茶屋診療所	津市高茶屋小森町356-2	059-234-0118
⑤	はやし歯科医院	津市片田新町37-6	059-237-0454
⑥	岩崎歯科医院	津市河芸町東千里22-1	059-245-4118
	おおかわ歯科クリニック	津市河芸町中別保186-1	059-245-3125
	大杉歯科医院	津市河芸町東千里175-2	059-245-5358
	たなか歯科医院一身田診療所	津市一身田町221-4	059-272-4182
	とみかわデンタルオフィス	津市大里睦合町320-6	059-253-1655
	とも歯科クリニック	津市白塚町2288-1	059-211-0077
	花井歯科クリニック	津市栗真小川町703-1	059-233-0066
⑦	桑名歯科医院	津市久居新町3006 ポルタひさい2階	059-254-3300
	中川歯科医院	津市久居新町766-20	059-255-2648
	長崎歯科医院	津市久居明神町1206-1	059-271-7711
	ナカニシ歯科医院	津市久居中町276-7 中西ビル2階	059-256-4515
	ナカハマデンタル	津市久居野村町516-6	059-255-0620
	にしい歯科医院	津市久居幸町1180	059-255-2410
	ふくもり歯科	津市久居井戸山町868-5	059-255-1419
	前田歯科クリニック	津市庄田町2405-3	059-256-8211
⑧	佐南歯科医院	津市安濃町浄土寺330-1	059-268-1514
	のだ歯科クリニック	津市安濃町川西1386-4	059-268-5333
⑨	稲森歯科医院	津市白山町川口42-1	059-262-0046
	カガミ歯科診療所	津市白山町藤176	059-262-3066
	瀧川歯科医院	津市白山町南家城759	059-262-3026
	美杉歯科診療所	津市美杉町八知5580-2	059-272-1118

在宅対応薬局 (津薬剤師会に所属する薬局を掲載)

エリア	薬局名	所在地	電話番号	
①	コスモス薬局大門フェニックス店	津市大門1-9	059-253-8852	
	コスモス薬局長岡店	津市長岡町800-286	059-213-3068	
	コスモス薬局なぎさ店	津市海岸町5-10	059-253-6018	
	健やか薬局津駅西口店	津市大谷町254 エンデバービル2階	059-253-2278	
	健やか薬局津生協病院前店	津市寿町19-11	059-253-7580	
	スマイル調剤薬局フェニックス店	津市乙部5-3	059-227-5756	
	スマイル調剤薬局三重大学病院前	津市江戸橋1丁目152-2	059-233-3410	
	津調剤薬局	津市江戸橋1丁目113	059-231-1134	
	なつめ薬局	津市広明町371ハシモトビル101	080-4845-2020	
	西が丘薬局	津市観音寺町799-7	059-226-0102	
	ほほえみ薬局	津市寿町16-34	059-213-3555	
	②	コスモス薬局丸の内店	津市東丸之内21-7	059-253-8815
		健やか薬局津新町店	津市新町2丁目11-18	059-264-7882
チェリー調剤薬局押加部店		津市押加部町656-12	059-213-8200	
津新町調剤薬局		津市新町1丁目10-4	059-226-7009	
なの花薬局観音寺店		津市観音寺町445-15	059-221-0008	
	フラワー薬局新町店	津市南新町8-29	059-222-1193	

エリア	薬局名	所在地	電話番号
②	フラワー薬局中央店	津市西丸之内27-6	059-213-9311
	フラワー薬局西丸之内店	津市西丸之内14-15	059-213-9341
③	ココカラファイン薬局垂水店	津市津興2900-1	059-222-1202
	コスモス薬局つおき店	津市三重町津興433-228	059-273-5880
	コスモス薬局南が丘店	津市垂水2871-8	059-253-6638
	つおき薬局	津市津興2913-4	059-253-6870
	はね調剤薬局修成店	津市修成町1-19	059-225-0202
	ユニスマイル薬局津城山店	津市藤方15-1	059-238-1288
④	こうなん薬局	津市香良洲町1874-4	059-292-7011
	健やか薬局城山店	津市城山2丁目15-1	059-271-8110
	高茶屋薬局	津市高茶屋5丁目11-46	059-238-0010
⑤	コスモス薬局本店	津市野田33-5	059-237-5278
	つばめ薬局	津市野田778-1	059-253-2888
	はね調剤薬局	津市片田志袋町487-4	059-239-1212
	ペンギン薬局	津市安東町404-5	059-224-8511
⑥	白塚薬局	津市白塚町3385-1 平和ビル102	059-273-6450
	健やか薬局芸濃インター店	津市高野尾町1897-76	059-253-6830
	健やか薬局上津部田店	津市一身田上津部田1578-7	059-253-1173
	健やか薬局高野尾店	津市高野尾町633-105	059-253-7411
	なの花薬局河芸店	津市河芸町中別保314-4	059-244-0001
	なの花薬局ちさと店	津市河芸町東千里259-3	059-244-1155
	メディモ調剤薬局	津市一身田上津部田1817	059-233-2800
⑦	一志調剤薬局新町店	津市久居新町611-6	059-256-3365
	一志調剤薬局中町店	津市久居中町176-2	059-256-4313
	一志調剤薬局久居駅前店	津市久居新町767-27	059-256-5153
	スギ薬局久居インターガーデン店	津市久居明神町2522	059-254-5270
	スギ薬局久居新町店	津市久居新町2860	059-254-3115
	健やか薬局久居みゆき店	津市戸木町5058	059-253-3678
	健やか薬局明神店	津市久居明神町2327-1	059-253-2650
	たんぼぼ薬局榊原店	津市榊原町1035-1	059-254-2055
	ドレミ薬局	津市久居井戸山町864-6	059-254-1300
	なの花薬局井戸山店	津市久居井戸山町751-11	059-254-3700
	久居センター薬局	津市久居明神町2091-1	059-254-1193
	久居調剤薬局	津市久居明神町2093-1	059-256-6717
	薬局アイファーマシー明神店	津市久居明神町2222-4	059-259-0555
⑧	明薬局	津市芸濃町林356-1	059-266-0030
	こころ調剤薬局	津市芸濃町椋本5069-7	059-266-1800
	健やか薬局美里やまびこ店	津市美里町足坂165-2	059-261-4167
	フラワー薬局ひまわり店	津市安濃町川西51-7	059-268-4193
	むくもと薬局	津市芸濃町椋本906-6	059-266-1300
⑨	一志調剤薬局高野店	津市一志町高野226-7	059-293-1190
	チェリー調剤薬局白山店	津市白山町二本木1139-6	059-264-1113
	フラワー薬局一志店	津市白山町南家城613-5	059-264-1193

訪問看護ステーション

エリア	事業所名	所在地	電話番号
①	APてれさ津訪問看護ステーション	津市乙部27-10 スターハイツ乙部2階	050-6870-7857
	くうねる訪問看護ステーション	津市上浜町1丁目92-19	059-224-4884

エリア	事業所名	所在地	電話番号
①	津地区医師会 訪問看護ステーション	津市島崎町97-1	059-223-0077
	藤田医科大学 訪問看護ななくり	津市大門6-5 プライム津大門2階	059-253-5152
	訪問看護ステーション あいさ	津市上浜町6丁目78-1	059-271-7434
	訪問看護ステーションあやめ津	津市末広町29-2 カムズエイト1B	059-222-2570
	訪問看護ステーション デューン津	津市大谷町276-5 ネクストビル4階	059-253-7202
	訪問看護ステーションほたる みえ	津市乙部2112-1 メッセウ常2階	059-291-6880
	訪問看護ステーションRe:LIFE	津市上浜町5丁目69-37	059-261-1780
	訪問看護ステーションリレー	津市桜橋3丁目55-1エクスクリエ桜橋103	059-271-5800
	訪問看護のスイートナース津	津市中河原2051	059-224-1190
	訪問看護・リハビリステーションサンヒルズ	津市一身田上津部田1424	059-221-4165
	みえ医療福祉生協 つ訪問看護ステーション	津市寿町16-24	059-225-6165
③	笑みたす訪問看護ステーション	津市大倉4-23	059-202-8810
	実践 訪問看護ステーション	津市大倉9-4	059-221-0707
	津中央訪問看護ステーション シルバーケア豊壽園	津市本町26-13	059-253-2177
	訪問看護 ここよ	津市垂水522-1	059-246-5546
	訪問看護ステーション ここな	津市垂水1393-2 クローバー102	059-271-9351
	訪問看護リハビリステーション桜Tsu	津市柳山津興630-3	059-253-6860
④	訪問看護ステーション みのり	津市高茶屋6丁目11-24 105号室	059-253-3253
	訪問看護リハビリステーション鶴寿	津市高茶屋2丁目13-1	059-253-1504
⑤	訪問看護・リハビリステーション 三つ葉	津市高茶屋小森町95-19	059-261-1207
	訪問看護ステーション 安濃津ろまん	津市神戸154-9	059-213-4165
⑥	訪問看護ステーションみかづき	津市殿村332-1	059-271-8333
	訪問看護ステーションひまわり	津市河芸町一色2592-2	059-202-3486
	訪問看護ステーション福寿草	津市あかつ台4丁目6-1	059-236-2910
	訪問看護ステーションよつ葉すずか げいのう支所	津市大里睦合町306-1 グリーンヒル大里101	059-273-6339
	Resora 訪問看護リハビリステーション 津	津市豊が丘3丁目18-2	059-269-7515
⑦	国立病院機構榊原病院 ゆうはあと訪問看護ステーション	津市榊原町777(国立病院機構榊原病院内)	059-252-0122
	芹の里 訪問看護ステーション	津市久居井戸山町747-4	059-254-4060
	白鳳病院SAKURA訪問看護・リハビリセンター	津市久居新町1165 209号室	059-271-9770
	訪問看護ステーションそよかぜ	津市戸木町5043(久居病院敷地内)	059-271-6085
	訪問看護ステーションtetote	津市久居新町2812 ウィズハピネス新町101	059-269-5557
	訪問看護ステーションなでしこ津	津市森町2019-7	059-254-6161
⑨	訪問看護ステーション「ワークス」	津市久居中町281-2	059-271-5788
	ナースカンパニー	津市一志町大仰58	059-269-5573
	訪問看護いちし(いちしの里)	津市一志町日置46	059-295-0055
	三重県立一志病院 訪問看護室	津市白山町南家城616	059-262-0600

訪問リハビリテーション

エリア	事業所名	所在地	電話番号
①	津生協病院	津市寿町16-24	059-225-2848
	津老人保健施設 アルカディア	津市乙部11-5	059-227-6681
②	永井病院デイケアセンター	津市西丸之内29-29	059-228-5878
③	ゆり形成内科整形 訪問リハビリテーション	津市柳山津興3306	059-221-0500
④	三重つくし診療所リハビリセンター	津市高茶屋小森町1812-2	080-6910-8620
⑤	しおりの里 訪問リハビリテーション事業所	津市野田2033-1	059-239-1321
⑥	介護老人保健施設いこいの森 リハビリテーション	津市河芸町東千里3-1	059-245-6777
	三重県身体障害者総合福祉センター	津市一身田大古曾670-2	059-231-0155
	吉田クリニック	津市栗真中山町79-5	059-232-3001

エリア	事業所名	所在地	電話番号
7	榊原白鳳病院	津市榊原町5630	059-252-2300
8	介護老人保健施設ロマン	津市芸濃町椋本6176	059-265-6500
	訪問リハビリテーション あのを	津市安濃町東観音寺353	059-267-1800
	訪問リハビリテーションセンター つつじの里	津市白山町二本木1163	059-264-0111
9	万葉の里 訪問リハビリテーション事業所	津市一志町高野236-5	059-295-1600
	三重県立一志病院	津市白山町南家城616	059-262-0600

居宅介護支援事業所

エリア	事業所名	所在地	電話番号
	あいの手	津市汐見町357-5	059-253-5033
	居宅介護支援事業所 アルカディア	津市乙部11-5	059-227-6631
	居宅介護支援事業所 エンジョイライフ大谷	津市大谷町132-29	059-228-8319
	居宅介護支援事業所 サンヒルズガーデン	津市一身田上津部田1424	059-221-4165
	居宅介護支援事業所 堇	津市末広町1039-2	059-253-6116
	居宅介護支援事業所 そら	津市上浜町6丁目224-100	059-225-1885
	居宅介護支援事業所 陽だまりサポート	津市江戸橋1丁目84-1 二葉ビル3階	059-233-1332
	ケアサポート おーぶんせさみ	津市江戸橋1丁目10-26 アトリエK207	059-233-4558
1	シルバーサービス憩いの汀	津市海岸町14-20	059-227-4705
	津橋北デイサービスセンター「サポート」 居宅介護支援事業所	津市上浜町6丁目277-1	059-221-0555
	津地区医師会 介護支援センター	津市島崎町97-1	059-222-8866
	津の家指定居宅介護支援事業所	津市長岡町233-7	059-222-8402
	つまちなか居宅介護支援センターシルバーケア豊壽園	津市大門7-15 津センターパレス内4階	059-213-6370
	フェニックス居宅介護支援事業所	津市乙部5-3	059-227-5585
	藤田医科大学居宅介護支援ななくり	津市大門6-5 プライム津大門2階	059-253-5157
	フレンドリー指定居宅介護支援事業所	津市海岸町13-28	059-253-6342
	みえ医療福祉生協 つケアプランセンター	津市寿町16-24	059-213-8671
2	居宅介護支援事業所 レモンの里	津市神納417	059-229-8433
	ケアマネジャーオフィス マザーズ 東丸之内	津市東丸之内3-7 リバーサイドFK2A	059-272-4320
	在宅支援サービス 青空 居宅介護支援事業所	津市半田212-1	059-221-2380
	シルバータウン新町 ケアプランセンター	津市南丸之内222-21	059-225-0131
	居宅介護支援事業所 カトレア	津市垂水2990-39	059-222-0553
	居宅介護支援事業所 司	津市藤方372	059-222-3550
	居宅介護支援事業所 渚園	津市柳山津興369-14	059-264-7387
	居宅介護支援事業所 マイホーム高松山	津市半田2226-20	059-223-6557
	倉本病院居宅介護支援センター	津市下弁財町津興3040	059-213-0085
	ケアプランニング はうすか	津市藤方2138-6	059-253-8715
	ケアマネジャー事務所 妙	津市南中央2-31	059-229-7290
3	ケアマネジャーオフィス マザーズ	津市藤枝町67	059-222-9077
	さくらケアサービス	津市本町4-6	059-246-7171
	実践 津	津市大倉9-4	059-226-7974
	スマイルハート	津市垂水2985-1	059-227-1133
	なごやか居宅介護支援事業所	津市柳山津興3308	059-221-0802
	ニチイケアセンター津	津市下弁財町津興244	059-213-1186
	居宅介護支援事業所 青空	津市高茶屋6丁目10-14	059-253-3254
	居宅介護支援事業所 オハナ	津市高茶屋小森町1720-19	059-273-5626
4	居宅介護支援事業所 おひさま	津市高茶屋2丁目35-4	059-202-3805
	居宅介護支援事業所 つなぎて	津市雲出本郷町1286-4	059-234-4020
	居宅介護支援事業所 福祉のひなた	津市香良洲町350	059-269-6875

エリア	事業所名	所在地	電話番号
4	居宅介護支援事業所 みえ愛の里	津市雲出本郷町2128	059-234-1500
	ケアプランセンター ヒラノ	津市雲出本郷町1422-54	059-269-5880
	ケアプランセンター フリーダム	津市高茶屋小森町1813-12	059-271-6498
	高茶屋指定居宅介護支援センターシルバーケア豊壽園	津市高茶屋小森町4152	059-238-4165
	フルハウス 居宅介護支援事業所	津市香良洲町1990	059-292-4151
5	介護老人保健施設トマト居宅介護支援センター	津市殿村860-2	059-237-5050
	居宅介護支援事業所 安濃津ろまん	津市神戸154-9	059-253-6599
	居宅介護支援事業所 うぶしな	津市産品394	059-237-0705
	居宅介護支援事業所 幸の里	津市河辺町2692	059-213-7007
	居宅介護支援 はせやま	津市片田長谷町167-1	059-237-2630
	グリーンヒル ケアプランセンター	津市緑が丘1丁目1-1	059-239-1165
	ケアステーションたきび	津市殿村332-1	059-237-1444
	ことのは	津市安東町1933	059-269-7655
	在宅介護支援センター 報徳園	津市河辺町1317-1	059-228-1951
	しおりの里居宅介護支援事業所	津市野田2035-2	059-239-1315
6	青い鳥居宅介護支援事業所	津市豊が丘4丁目37-3	059-230-1281
	居宅介護支援事業所 あかり	津市一身田町339-34	059-231-5751
	居宅介護支援事業所 えん	津市河芸町中別保2438-7	059-261-4659
	居宅介護支援事業所 さくら	津市一身田大古曾306	059-211-0870
	居宅介護支援事業所 虹	津市河芸町東千里8-4	059-245-6803
	居宅介護支援センター はる	津市白塚町2977-1	059-232-8021
	居宅介護支援センター れんげ	津市白塚町4324	059-236-5604
	ケアプランセンター つむぎ	津市河芸町東千里607-1 エクシヴ22 301	070-4455-9769
	指定居宅介護支援事業所 ハートヒルかわげ	津市河芸町一色39-1	059-245-7802
	白塚指定居宅介護支援センター シルバーケア豊壽園	津市白塚町58-14	059-236-4010
	第二岩崎病院	津市一身田町387	059-236-0270
	高田居宅介護支援事業所	津市大里野田町1124-1	059-230-7811
	津市社協居宅介護支援事業所(北部)	津市河芸町浜田868	059-245-8888
	豊野みかんの里居宅介護支援事業所	津市一身田豊野1659	059-236-1212
	ベタニヤ居宅介護支援事業所	津市豊が丘5丁目47-10	059-230-2822
	北郊	津市栗真中山町84-2	059-231-7318
	三重県身体障害者総合福祉センター	津市一身田大古曾670-2	059-231-0155
	Resora居宅介護支援センター津	津市豊が丘3丁目18-2	059-269-7066
7	介護老人保健施設 さくら苑	津市榊原町5630	059-252-2751
	居宅介護支援事業所 エイトライフ	津市久居小野辺町1302-1	059-256-0099
	居宅介護支援事業所 スマイルかざはや	津市戸木町4174-1	059-254-3366
	居宅介護支援事業所 ときの音色	津市中村町745-25	059-252-8020
	居宅介護支援事業所 ひとりひとり	津市久居西鷹跡町396-1 1B	059-273-5388
	居宅介護支援事業所 フォルテシモ	津市久居新町885-1	059-253-2626
	居宅介護支援事業所 明神	津市久居明神町1530-69	059-254-3838
	居宅介護支援事業所 わが家久居	津市久居野村町885-8	059-259-1010
	ケアセンター トマトハウス	津市久居北口町438-40	059-253-1259
	榊原陽光苑在宅介護支援センター	津市榊原町5684	059-254-2067
	幸居宅介護支援センター	津市久居野村町595-12 コーポ大日堂201	050-1871-0197
	芹の里在宅介護支援センター	津市久居井戸山町747-4	059-256-9474
	地域総合ケアセンター久居指定居宅介護支援センターシルバーケア豊壽園	津市久居新町3006 ポルタひさい3階	059-254-3600
	はないろケアプランセンター	津市久居元町2220-11	059-202-5332
	藤田医科大学七栗記念病院在宅介護支援センター	津市大鳥町424-1	059-252-2355
	三重県看護協会居宅介護支援事業なでしこ津	津市森町2019-7	059-254-6165

エリア	事業所名	所在地	電話番号
8	明合乃里居宅サービスセンター	津市安濃町田端上野970-3	059-268-3333
	あゆみ野指定居宅介護支援事業所	津市芸濃町椋本6215-1	059-265-6700
	居宅介護支援事業所 花紬	津市芸濃町椋本3805-2	059-265-6600
	居宅介護支援事業所ふれんど	津市芸濃町椋本3716	059-266-2277
	居宅介護支援 しばた	津市美里町船山117	059-279-2337
	ケアプランセンターあのお	津市安濃町東観音寺353	059-267-1800
	ケアプランセンター楓	津市芸濃町林1973 サイレンス芸濃1B	059-266-0800
	ケアマネジメントオフィス響	津市美里町家所2574	059-279-7171
	げいのう逢春園 居宅介護支援事業所	津市芸濃町椋本5310-1	059-266-1165
9	美里ヒルズ居宅介護支援事業所	津市美里町三郷430	059-279-5100
	あいけあセンター	津市白山町二本木728-1	059-264-0033
	居宅介護支援事業所花のん	津市一志町高野160-657	059-273-5755
	居宅介護支援事業所ナゴミガーデン	津市一志町片野367-1	059-293-0753
	居宅介護支援事業所ハート3	津市一志町田尻107	059-269-5269
	居宅介護支援事業所 万葉の里	津市一志町高野236-5	059-295-1601
	居宅介護支援センターいちし(いちしの里)	津市一志町日置46	059-295-0055
	居宅ライフケアたお	津市白山町川口221-3	059-262-3365
	ケアプランセンターよつば	津市白山町川口238-1	059-262-1560
	津市社協居宅介護支援事業所(白山)	津市白山町川口892	059-262-7029
	津市社協居宅介護支援事業所(美杉)	津市美杉町奥津929	059-274-0022
	つつじの里ケアセンター	津市白山町二本木1163	059-264-0111
	ナースカンパニー居宅介護支援事業所	津市一志町大仰58	059-295-3300

わが家の在宅療養 連絡メモ

	名 称	電話番号	担当
かかりつけ医			
かかりつけ歯科医			
かかりつけ薬局			
ケアマネジャー			
訪問看護			

発 行：津市在宅療養支援センター

(公益社団法人津地区医師会・公益社団法人久居一志地区医師会共同設置)

〒514-1135 津市久居本町1400-2 久居一志地区医師会館2階

TEL:059-255-1300 FAX:059-255-1350

ホームページ <https://tuzaitaku.jp>



津市が取り組む地域包括ケアシステム構築や在宅医療・介護連携を推進するために設置された公的な機関です。地域の医療・介護関係者と連携し、医療・介護サービスを必要とする市民の皆様や関係機関の皆様をサポートします。

とっても頼りになる身近な存在! 「かかりつけ」を持ちましょう

かかりつけ医



- 日頃の健康管理や治療をします。
- 入院を要するような場合や専門領域外であることは、適切な医療機関を紹介します。
- 健康問題やそれにかかわる生活の相談ができます。

かかりつけ 歯科医



- 定期的に口の中の状態を確認し、虫歯や歯周病の予防および早期発見・治療を行います。
- 専門領域外であれば専門医や病院を紹介します。

かかりつけ 薬剤師・薬局



- 薬・サプリメントの組み合わせや健康面などの相談ができます。
- どの医療機関で処方箋をもらっても、「処方はこちらで受ける」と決めた薬局をかかりつけ薬局と言います。

話し合うことであなたの思いを共有しましょう

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような治療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、あなたの信頼する人(あなたをサポートしてくれる人)たちと話し合うことです。

誰でも、いつでも命にかかわる大きな病気やけがをする可能性があります。年齢や健康段階に関わらず、もしものときのために、元気でしっかり考えられる今のうちから、今の生き方を見つめ直し、自分はこの過ごしたいと思ひ描き、言葉にしてみましょう。あなたの希望や価値観は、あなたの望む生活や医療・ケアを受けるために重要な役割を果たします。

自宅で療養する時に、あなたがどのような医療や介護を受けたいのか考えておくことが大切です。そして、その内容を家族や療養生活を支えてくれるスタッフと話し合ひましょう。また、心身の状態に応じて、意思や希望が変わることもあります。その都度、納得するまで話し合ひましょう。

あなたが大切にしていることを整理してみましょう

あなたが信頼できる人は誰ですか?

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え納得するまで話し合ひましょう

医療やケアについて話し合っほしい人は誰か、考えてみましょう

話し合うことであなたの思いを共有しましょう

